

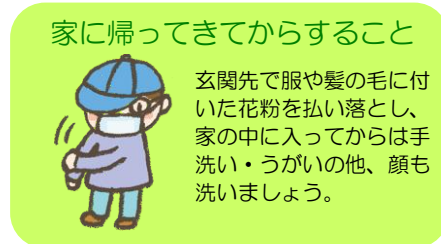
少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

花粉症

最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。気になる症状が見られたら、病院の受診をおすすめします。

かぜと花粉症の違い

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。高熱になることも	ほとんど出ない。
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第に粘り気が出て色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中



3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われていています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために きをつけたいこと

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う
- 耳あかが気になる時は、無理にとろうとせず耳鼻科を受診しましょう

◎ おねがい ・ おしらせ

- ◎ 毎朝お忙しい中、ご家庭での検温や風邪症状の有無の確認にご協力いただきありがとうございます。
朝、ご家庭で健康観察を行った際、少しでもお子様の体調が「いつもと違うな」と感じたら、登園はお控えいただき、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。
- ◎ 同居するご家族に発熱や風邪症状などある場合は、登園を控えていただきますようお願いいたします。
- ◎ 幼児クラスの園児のみなさまには、引き続きマスクの使用をお願いいたします。
(使用については本人の意思を尊重しております)

◎ 3月の保健行事

- 7日～ 身体測定
- 10日 0歳児健診

※0歳児健診は状況により変更になる場合があります