

4月 きゅうしょくだより

令和4年4月1日
浦和いろは保育園

行事食(4月7日) お花見

★お昼

鮭とわかめの混ぜご飯 からあげ
キャベツの錦糸和え 若竹汁 オレンジ

★おやつ

桜もち



げんきこんだて(4月21日)

★お昼

たけのこごはん
チーズハンバーグ
アスパラガスのソテー
春のげんきスープ
フルーツ(いちご)

★おやつ

にんじんとレーズンの蒸しパン

新年度スタート

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子どもたちの健やかな成長のための栄養バランス、旬の野菜を取り入れた献立、食べることが楽しみな給食を提供していきたいと思っております。今年度もよろしく願いいたします。



①手のひら握り



食具のステップアップ

お子さんの成長にあった食具を使いましょう。最近では柄が大きく持ちやすいスプーンや先端が平坦で野菜が切れやすい物や、フォークの先端にギザギザがついていて麺が滑りにくいものもあります。

- ① 手のひら握り(1歳前後から)
- ② 指握り(2歳前後から)
- ③ 鉛筆握り(3歳ごろ)