

# 4月 きゅうしょくだより

令和4年4月1日  
浦和いろは保育園

## 行事食(4月7日) お花見

### ★お昼

鮭とわかめの混ぜご飯 からあげ  
キャベツの錦糸和え 若竹汁 オレンジ

### ★おやつ

桜もち



## げんきこんだて(4月21日)

### ★お昼

たけのこごはん  
チーズハンバーグ  
アスパラガスのソテー  
春のげんきスープ  
フルーツ(いちご)

### ★おやつ

にんじんとレーズンの蒸しパン

## 新年度スタート

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子どもたちの健やかな成長のための栄養バランス、旬の野菜を取り入れた献立、食事が楽しみな給食を提供していきたいと思っております。今年度もよろしく願いいたします。



### ①手のひら握り



## 食具のステップアップ

お子さんの成長にあった食具を使いましょう。最近では柄が大きく持ちやすいスプーンや先端が平坦で野菜が切れやすい物や、フォークの先端にギザギザがついていて麺が滑りにくいものもあります。

- ① 手のひら握り(1歳前後から)
- ② 指握り(2歳前後から)
- ③ 鉛筆握り(3歳ごろ)