

ほけんだより 4月号

令和4年4月
浦和いろは保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の訪れとともに新しい幼稚園生活が始まりました。お子さまたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、健康に関することは「ほけんだより」を通してお知らせしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



年間の保健行事予定

- ☆ 身体測定 毎月実施
- ☆ 0歳児健診 毎月実施
- ☆ 内科健診 年2回(6月・11月)
- ☆ 歯科健診 年1回(6月)

◎このような場合は・・・ ご連絡させていただきます

- * 37.5以上の発熱がある時
- * 下痢・嘔吐が続くとき
- * 伝染性の病気が疑われる時
- * ケガをして受診が必要な時
- * お子さまの様子がいつもと違う時…等

◎新しい環境で疲れや緊張などもあり、体調を崩しやすくなります。連絡させていただいた場合は、早めのお迎え等ご協力をお願い致します。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行っててください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

「体温記入表」

お子さまの体調を把握するために、お子さまと送迎の方の体温を記入し、毎日ご持参ください。その他体調など気になることがありましたら、登園時に担任にお伝えください。ご協力を宜しくお願いいたします。

—お薬について—

基本的に園で薬の与薬は行っていません。軟膏等、やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を守っていただきますようお願いいたします。

- 医師から処方されたお薬に限りです。必ず医療機関からの指示書の控えをお持ちください
- 薬の容器や袋に名前をご記入ください
- 「投薬依頼書」のご記入をお願い致します
- 登園時に直接職員に手渡ししてください
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬できません)

◎ その他 ◎

新型コロナウイルス対策として、こまめな換気や手洗い・うがい、消毒など、これからも感染予防に努めてまいります。

