

5月 きゅうしょくだより

令和4年5月1日
浦和いろは保育園

行事食(5月6日) 端午の節句

★お昼

チキンライス ● アスパラガスのソテー
ハンバーグ&スクランブルエッグ
具沢山スープ ●
フルーツポンチ



げんきこんだて(5月19日)

えだまめごはん
白身魚の和風揚げ
アスパラサラダ
じゃがいものみそ汁
オレンジ

★おやつ
チョコバナナ蒸しパン



おはしをしかつてみましょう

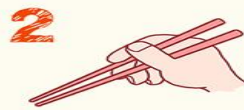


ただしもちかた

- はしはおやゆびとひとさしゆびとなかゆびの3ぼんでかちくもつ
- おやゆびはひとさしゆびのつめのよこにあてる
- うえのおはしだけをうごかす
- 1せんちほどおはしをだす
- はしさきはそろえる
- おやゆびとひとさしゆびのあいだ(ねもと)にはさみこていする
- くすりゆびのつめのよこにあてる



1
くすりゆびとおやゆびのねもとで、1ほんのおはしをもちます。(しっかりこていする!)



2
うえのおはしをおやゆび、ひとさしゆび、なかゆびの3ぼんでもちます。



3
なかゆびとひとさしゆびで、うえのおはしだけをうごかし、おはしをひらいたりとしたりしてものをつかみます。