

新学期が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、身体や心に疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整えて、感染予防対策をし、元気に過ごせるようにしましょう。

### 手洗い

30秒以上、石けんと流水でていねいに手を洗いましょう！

「一緒にばいきんを退治しよう」「上手に洗えたね」「きれいだね、気持ちがいいね」など声かけし、楽しく洗って手洗いの習慣を身につけましょう

#### きれいな手の洗い方

<p>腕まくりをし、水道水で手を濡らします。</p>	<p>石けんをしっかり泡立てます。</p>	<p>手の平を合わせて洗います。</p>	<p>手の甲を洗います。</p>
<p>指と指の間を洗います。</p>	<p>指先、爪の中を洗います。</p>	<p>手首を洗います。</p>	<p>石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。</p>

### おしらせ・おねがい

#### ◎「けんこうカード」について

身体測定や健康診断の結果は「けんこうカード」にてお知らせいたします。確認されましたら、園へお持ちください。予防接種や乳児健康診断を受けましたら、その都度ご記入をお願い致します。

#### ◎定期予防接種について

麻疹風疹、水痘、日本脳炎など、接種時期のご確認をお願いいたします。尚、予防接種当日の登園は控えていただいております。

### 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、つめの中に汚れが入ったり、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としましょう。



また、つめがのびていると、かけてしまったり、お友達を傷付けてしまう場合もありますので、こまめに切っていただくようお願いいたします。

#### 5月の保健行事

12日 0歳児健診  
16日～身体測定