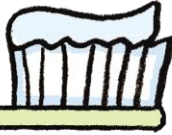


# ほけんだより 6月号

令和4年6月1日  
南水元いろは保育園  
看護師 丹羽

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

## 虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。自分で歯をみがけるお子さんにも、仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。



また、ご飯を食べる時はしっかりかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、だ液が沢山出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 歯科健診があります

- 6月15日(水) 全園児対象です。

登園する前に、お子さんのみがき残しがないか、歯のチェックをお願い致します。  
当日欠席をされた際は、歯科医院へ個別での受診をお願いしています。  
(健診後に、お手紙配布します。)  
朝のお忙しいところ恐れ入りますが、ご協力よろしくお願い致します。



## 園での虫よけ対策

園外活動の際に、虫よけ対策として、<天使のスキンベープミスト>を使用します。

成分：イカリジン15%  
赤ちゃんにも使用できる優しい成分です。

使用希望されない場合は、担任までお知らせください。



## 水遊びが始まります

水遊びを行う日は、子どもたちの体調を把握するため、カードに記入をして担任に渡してください。

熱がなくても感染症の病気にかかっている、また、どこか傷があつて「ばんそうこう」を貼っている場合や、登園後に体調が悪くなった時は水遊びが出来ません。ご理解の程、宜しくお願い致します。

水遊びのお手紙をよく読んで頂き確認してください。

6月8日(水) 0歳児健診

(5月の内科健診お休みの子も診てもらいます)

