



社会福祉法人アストリー 南水元いろは保育園

梅雨があつという間に明けて厳しい暑さが続いておりますが子ども達は水遊びや七夕制作など季節ならではの遊びに夢中になっています。今後は更に暑くなることが予想されます。よく眠れない、食欲が落ちるなど不調になるお子さんもあるかもしれません。保育園でも一人ひとりの様子をよく見て水遊び等を実施して参ります。お家での様子も適宜お伺いしていきながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。



### 【 子どもを褒めると叱るのバランス 】

自分がやったことや、やろうとしていることを否定されたとき、どのような気持ちになるでしょうか。ほとんどの人は嫌な気持ちになり、中にはやる気を失せてしまう人もあるかもしれません。反対に褒められたら、嬉しくなって「やってみよう」「次もやってみよう」という気持ちになるのではないのでしょうか。

子どもも大人と同じです。保護者の方に褒められることで、自分は認められたという気持ちになり、やる気生まれます。また、失敗したときでも、頑張った過程や挑戦した気持ちや経験を認めて褒めてもらったらもう一度チャレンジしてみようという気持ちになるでしょう。それが自己肯定感を高めることに繋がっていくのではないかと思います。

しかし、褒めることは大切ですが何も根拠もないのに褒めても空自尊心（からじそんしん）を引き上げてしまうだけで自己の発達に良い影響はありません。子どもが何かに取り組み、一歩でもその子なりの進歩が見えたとき、しっかりとそれを認めてください。他の子と比較するのではなく、その子なりの努力や成長を認め、励ましてあげてください。加えて、きちんと叱ることも大切です。その時に注意しなければならいのは子どもを全否定するのではなく、良くない行動や行為について「こういう理由でいけない」と、子どもにわかるようにしっかりと伝えることが大切です。



#### 7月 行事予定

- 5日(火) 避難訓練
- 7日(木) 七夕会
- 13日(水) 0歳児健診
- 23日(土) 夏祭り
- 26日(月) 身体測定

#### お願い

- 緊急連絡先や勤務先、住所などが変わる際は担当までお知らせください。
- 水遊びが始まりました。もう一度全ての持ち物に記名があるかご確認をお願い致します。