



年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんですね。お休みの間は生活習慣が乱れやすくなりますが、睡眠や食事の時間を意識し、病気や事故のない楽しい冬休みをお過ごしください。

## 感染性胃腸炎の流行に気を付けましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれており、**感染力が強い**です。適切な処理をし、片付け後は、**手洗い・うがい**をしっかりと行ってください。 ※保育中の嘔吐等で衣類汚染した場合、園では洗わずにビニール袋に入れて返却します、感染拡大予防のため、ご了承ください。



### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、**塩素系漂白剤**を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所も**塩素系漂白剤**で、しっかりと消毒を行いましょう。



### 年末年始の急病時はどうする？

年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。お子さんの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日、休日当番医の確認をおきましょう。

(区で配布している広報かつしか、区のホームページで確認することが出来ます。)

### 【 歯科健診について 】

11月の歯科健診が無事終了しました。歯みがきのご協力ありがとうございました。

保育園よりお渡しした用紙にチェックがあった際には、お早めに歯科受診してください。

また、健診当日にお休みしたお子さんは、個別で歯科受診された後に、園へ用紙の提出をよろしくお願いいたします。

### 12月の予定

14日(水) 0歳児健診

21日(水) 身体測定

## 手洗い



幼児クラスにお邪魔して、手洗いの仕方についてお話ししました。どの子も話に集中できており、こちらが手の洗い方について質問すると、手の洗い方をよく知っている子もいて、驚かされました。

今後も感染症予防のために、引き続き手洗いの習慣を続けて欲しいと願っています。ご家庭でもお子さんと手洗いの話題をしていただけたら幸いです。

### 【 保健指導 ① 】