

きゅうしょくだより

令和4年度 3月号
南水元いろは保育園

いよいよ今年度最後の月となりました。4月に比べると、食べられるものが増えたり食べる量が増えたりと心身ともに大きく成長しましたね！
今年度も給食室へのご理解・ご協力ありがとうございました。



ひなまつりはひな人形や桃の花を飾ったり、菱餅やひなあられなどを食べ、女の子の幸せと健やかな成長を願う行事です。また、春を無事に迎えられたことを喜び、これからも家族が元気で過ごせるようにと願う日でもあります。ひなあられの色にも1つ1つ意味があり、3色のものは自然のエネルギーによって女の子が健康に育ちますように4色のものは黄色が加わり、一年を通して過ごせますように
赤…生命のエネルギー 緑…新芽が広がる大地の緑
白…雪で覆われた大地 黄色…効用を連想させる



3月のお給食とおやつはだいち組のおともだちにリクエストメニューを聞きました。給食はハンバーガーやカレーなどもありましたが、うどん、麦ごはん、すまし汁などの和食のリクエストが多く、お肉！！とかを想像していたので少し驚きました😊♡おやつはお麩ラスク、クッキーと入園当初からおいしい！と言ってくれていたものが人気でした☆彡

入園当初、にんじん1個なら食べられる、ほうれん草だけなら食べられると、完食することも難しかった子たちが今では毎日おかわりまでしてくれる姿を見られて大変嬉しく思います。残りの給食の時間も楽しく過ごせるよう安心安全でおいしい給食に努めさせていただきます！

だいち組のみんな、ご卒園おめでとうございます。

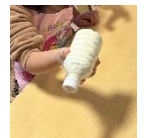
3月はみんながリクエストした給食なので、いつ出るか献立表を見てみてね。
あと少しの保育園のお給食もたくさん食べて小学校で、お勉強頑張てね！！

2月の食育

2月8日にわかば組で白菜ちぎりを行いました。
初めての食育に緊張気味のわかば組でしたが、白菜を見ると興味津々な様子で、小さい手で一生懸命上手にちぎってくれました。とても真剣な表情で、少し固い芯も小さくしてくれる子もいました♪
また食材に触れる機会を作っていきますので楽しみに！



2月9日につむぎ組でバター作りを行いました。
初めてのクッキングでエプロンバンダナの準備もバッチリ！！
グループごとに分かれ、生クリームをひたすらふりふり…
まだかなと中の様子をうかがいながら、
固まってくるとすごうれしそうな表情で見て！と教えてくれました。
匂いは牛乳みたい～！と終始嬉しそうなつむぎ組😊
完成したバターは、自分でパンに塗って食べました。



今月の行事食

3月3日(金) ひなまつり献立
3月22日(水) お彼岸
3月29日(水) 誕生日メニュー

今月の食育

3月14日(火)ひなた組クッキー作り
3月28日(火)だいち組おやつ作り

