ほけんだより　４月号

令和５年４月１日
立石いろは保育園
看護師　厚地

新入園・進級おめでとうございます。看護師の厚地です。子ども達が、新しいクラスで、新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

健康チェック　年間予定をお知らせします

- 内科検診　０歳児　毎月１回（第３or第４水曜日）
  全園児　年２回（6/22㊍・10/12㊍）
- 歯科検診　全園児　年２回（6/14㊌、11/15㊌）
- 身体測定　全園児　毎月１回（おおむね第３週）
  （いぶき組は臥位で身長測定をします）

園では、子どもたちの健康チェックのため、検診や身体測定を定期的に行います。検診日には、登園時間や歯みがきなどのご協力をお願いします。

１年間お世話になる先生をご紹介します

小児科　菊島小児科医院　菊島秀丸先生
歯科　ニコデンタルクリニック　渡辺航介先生

新年度、こんなサインに注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。

こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い

お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く