

きゅうしょくだより

ご進級・ご入園おめでとうございます。

給食室では、旬の食材を取り入れ、安心安全でおいしいお給食を提供し、子どもたちの成長を支えられるように努めてまいります。

また、旬の食材に触れるなどの食育活動の機会を設け、食への興味関心を高めていけたらと思っております。

令和5年度 4月号

南水元いろは保育園

保育園の給食について

乳児クラス

成長や日々消費するエネルギーの補充等、身体は小さいですが多くのお栄養を必要とします。まだ胃も小さく、噛んで食べる力も十分でないため、一度にたくさん食べることが出来ません。

そのため、午前のおやつ(牛乳)・昼食・午後おやつ の 3 回に分けて提供します。

幼児クラス

噛む力は少しずつついてきていますが、まだ身体は小さく 1 度にたくさん食べることはできないため、昼食・午後おやつ の 2 回に分けて提供します。

- ・1 日に必要な栄養量の約40%~50%を提供しています。
- ・自園調理の完全給食を実施し、和食を中心とした給食を提供します。
- ・旬の食材を取り入れた季節感のある献立を心掛けています。
- ・週に 1 回程度、麦ごはんの提供をしています。

★保育園で初めて食べる食材がないよう、毎月の献立表をご確認お願い致します。

★玄関にて毎日の昼食とおやつを展示しておりますので、お迎えの際はぜひご覧ください。(幼児の喫食量の展示です)

★アレルギーや給食のことなど食に関するご質問等ありましたら、給食室までお気軽にお声掛けください。

いろは保育園の食育

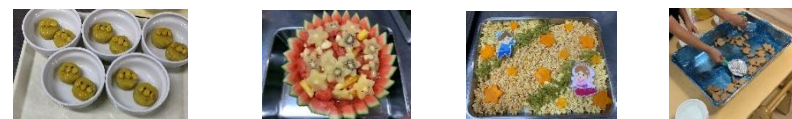
いろは保育園では食材に触れ、食への興味を持ってもらう機会を作っています。

乳児クラスはキャベツやたまねぎなどの野菜に触れることを中心に幼児クラスは野菜に触れたり、クッキングを実施しています。クッキングではエプロン、三角巾、マスクの準備をお願いしております。その際は連絡をさせていただきますが、ご協力よろしくお願い致します。



また、給食の時間が楽しみになってもらえるように、見た目からも楽しめる工夫をしています。

お子様との会話の 1 つに給食の話があったら嬉しいです♪



給食室の紹介

栄養士	こばやし みむ
	にいづま ゆあ
調理師	くわばら ともこ
調理員	たかはし ゆりえ



1 年間
よろしく
お願いします！