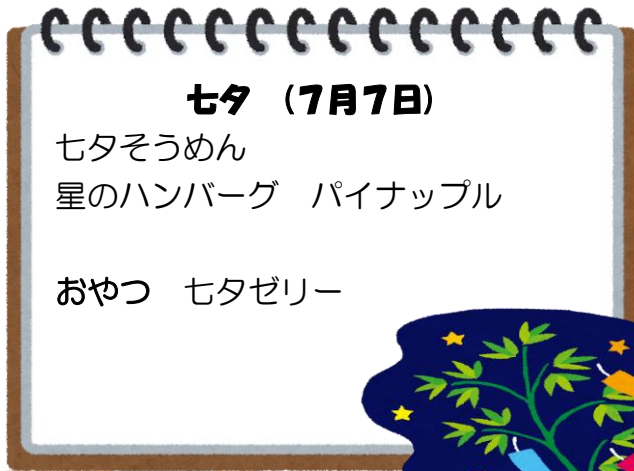


# 7月 きゅうしょくだより

令和5年7月1日  
浦和いろは保育園



**七夕 (7月7日)**  
七夕そうめん  
星のハンバーグ パイナップル  
  
おやつ 七夕ゼリー

## げんきこんだて (7月20日)

夏野菜カレー パンプキンサラダ  
パイナップル



## うなぎ

今年の夏の土用の丑の日は7月30日です。土用の丑の日といえうなぎを食べる風習があります。季節の変わり目に体調を崩しやすいことから、精のつくうなぎが夏バテ予防として食べられるようになりました。うなぎといえば蒲焼ですが蒲焼には関東風と関西風があります。その境界線は静岡の浜松あたりだとする説があります。

### ●関東風

武家社会の関東では、切腹を連想させることから、うなぎは背開きにし、長さ半分に切ってから白焼きにし蒸す。そのあとタレを付けながら焼いています。身がふっくらとしているのが特徴です。

### ●関西風

うなぎは腹開きにし、長いまま金串を打って白焼き。タレを付けながら焼きます。焼きあがってから長さを半分に切っています。歯ごたえがあるのが特徴です。

