



ほけんだより 7月号

令和5年7月
浦和いろは保育園
看護師 坂井田

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。のどの痛みで食欲がなくなり、脱水症状を起こすことがあります



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。症状が治まった後も2～4週間ほど便からウイルスが出るため、注意が必要です

咽頭結膜熱（プール熱）

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。口の中の痛みにより、食事や水分が取れず脱水症状を起こすことがあります。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

～ おねがい ～

水遊び・シャワー・沐浴が始まっています！

- ☆朝、お子さまの体温、健康状態の観察をして体温記入表に記入し、毎日ご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆ホクナリンテープなどの貼り薬は、はがれてしまった場合は破棄させていただきます。ご了承ください。
- ☆爪を切りましょう。長いとけがの原因となります。

こんな時は水遊びやシャワーができません

- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水・咳が多く出ている。
- ・目が赤く充血している、目やにが出ている。
- ・耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

内科健診・歯科健診結果のおしらせ

- 内科健診：受診者全員、異常なし（お休みした方は、7/12(水)0歳児健診時に行います）
- 歯科健診：
 - ※要受診（むし歯）・・・2名
 - ※要観察（かみ合わせなど）19名
 （要受診の方は早めの受診を、お休みした方は、かかりつけ医での定期健診をおすすめします）
- ◎保健指導「歯の話」 ひなた、つむぎ、だいち組に行いました。

7月の予定

- 10日～身体測定
- 12日 0歳児健診

