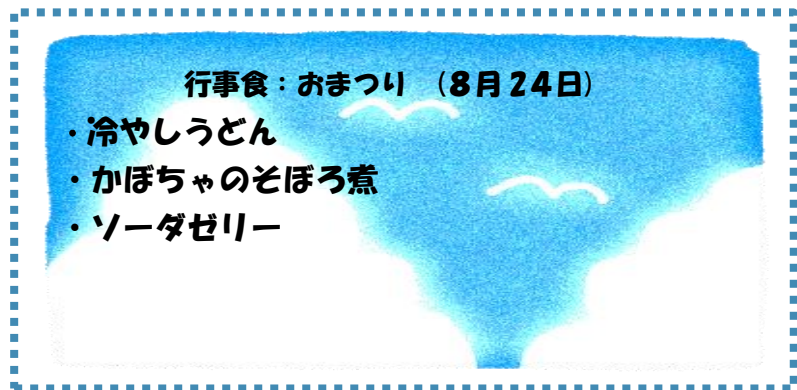
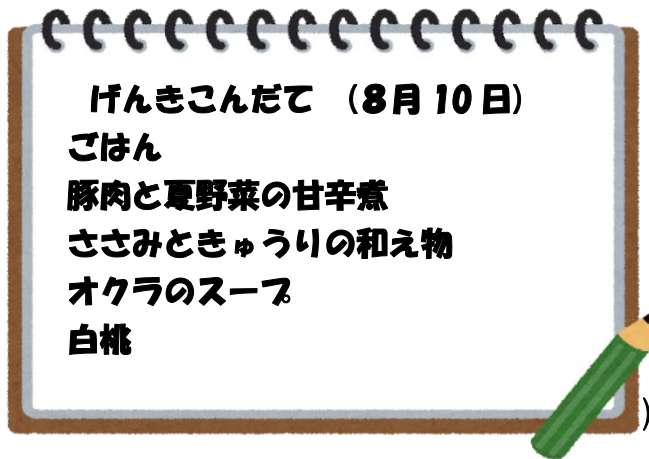


8月 きゅうしょくだより

令和5年8月1日
浦和いろは保育園



秋茄子は嫁に食わずな

先月、だいち組さんが特養さんとの共同農園で、見事ななすを収穫しました。

なすは世界中で栽培されている野菜です。特徴的な紫色の外皮は抗酸化作用があるアントシアニンを多く含んでいます。日本では中長なす、長なす、丸なす(賀茂なす)や、アメリカから導入された大型のなすなどさまざまななすが流通しています。ぜひスーパーなどで見つけてみてください。

『秋ナスは嫁にくわずな』という言葉があります。秋ナスは皮が薄く香りもよくとてもおいしいのでお嫁さんに食べさせたくないといじわるな姑さんの意味と、秋ナスは体が冷えてしまうのでお嫁さんの体をいたわるやさしい姑さんの気持ちを表現した2つのまったく逆の意味がある珍しい言葉です。ほかにも初夢の縁起物「一富士二鷹三茄子」などなすにまつわるおもしろい文化がある不思議な野菜です。

