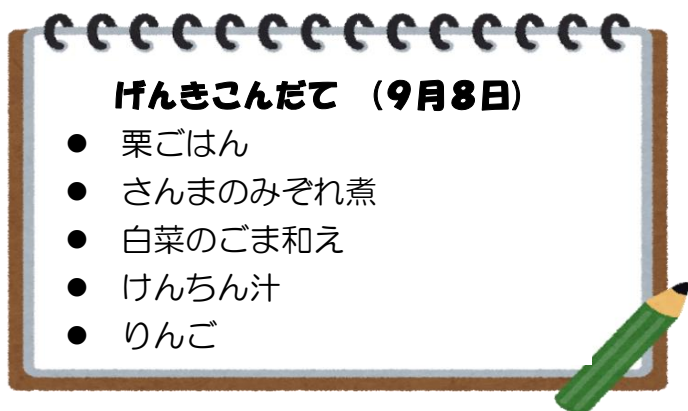


9月きゅうしょくだよ

令和5年9月1日
浦和いろは保育園



行事食(敬老の日) (9月15日)

- ・赤飯
 - ・ぶりの甘酢あんかけ
 - ・ほうれん草の錦糸和え
 - ・豆腐とわかめのみそ汁
 - ・りんご
- おやつ
- ・まんじゅう
 - ・牛乳



9月29日(金)は十五夜です🌙

この日は「お月見」といい、お団子やすすきをお供えし、月を眺めるという風習があります。十五夜の日には1年の中で最も空が澄みわたるため、美しく明るい月を眺めることができます。また、十五夜は「中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)」とも呼ばれ、秋の真ん中に出る月という意味があります。今年の十五夜は雲が晴れてきれいな月が見られるといいですね♪

～お月見の時に供えするものについて～

お月見ではすすきやお団子(月見団子)、農作物(芋類)をお供えします。すすきには悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。お団子は月に見立てたお供え物であり、月に収穫の感謝を表しています。十五夜では15個、十三夜では13個のお団子をピラミッドのように積んでお供えします。お月見は豊作を祝う行事でもあるため、里芋や栗など、収穫されたばかりの農作物をお供えし、収穫に感謝します。