

きゅうしょくだより

木々が色づき、朝と夜には冷たい風が吹く今日、この頃。虫たちのなく声が秋の深まりを感じさせます。
スポーツの秋、保育園でも運動会の練習が行われています。たくさん動いて、遊んでおなかをすかせ秋の美味しいご飯を楽しみたいですね。
旬の食材で秋の味覚を味わいながら、風邪に負けない体を作りましょう。

9月の食育

つむぎ組

つむぎ組でおにぎり作り。さけ・こんぶ・うめの3種類の中から好きな具を自分で選びました。1種類選ぶ子もいれば3種類全部入れている子もいたり、あまり選ばないかなと思っていたうめを選んでいる子も意外といて驚きました。にぎにぎも上手にできて、おいしそうなおにぎりが完成しました。
自分で作ったおにぎりはやっぱりとても美味しかったようで、全員すぐに完食していました◎☆彡



だいち組

初めての包丁に挑戦。まず包丁を使う時のお約束をしました。午前中はおもちゃの包丁で練習し、おやつ時間に自分でバナナを切ってバナナヨーグルトにしました。今回は初めてということで、バターナイフから始めてみる子と包丁を使う子とそれぞれ分かれて行いました。初めてで緊張している子、トントンと切り進めていく子、小さく切る子と様々な姿が見られましたが、最後まで集中力を切らさず、真剣に行えました。今後も見守りながら包丁を使ったクッキングを行っていこうと思います。



10月の下旬～11月上旬に、幼児クラスは遠足でお弁当の日がありますね！保護者の方に入れてほしいものをリクエストする子も多いのではないのでしょうか。いつもと違った雰囲気食べるお弁当は特別おいしいでしょうね♪
お弁当の時間が安心安全で楽しい時間となるために

★誤嚥・窒息を防ぐ

- ・うずらの卵、ミニトマト、ぶどうなどの球体のものは4つにカットしましょう。
- ※実際に誤嚥窒息で死亡事故が起きている食材です。

★食中毒を防ぐ

- ・手や調理器具、お弁当箱はよく洗いましょう。
- ・おにぎりはラップを使って握りましょう。
- ・前日に作ったものは必ずもう一度火を通しましょう。
- ・ちくわやウインナーも加熱してからお弁当箱へ。
- ・ごはんやおかずはよく冷ましてからふたを閉めましょう。
- ・汁気のあるものはよく切ってからお弁当箱へ。



10月の行事食

- | | |
|-----------|-----------------|
| 10月6日(金) | うどんかい献立 |
| 10月31日(火) | ハロウィン・おたんじょうび献立 |

幼児クラスを対象にアンケートを配布させていただきました。

10月13日(金)までに各クラスへご提出いただきますよう、ご協力お願い致します。

