



立石いろは保育園子育て支援広場

つどい

立石 2-31-17 ☎5875-6371 <https://www.astory.jp/iroha/>

朝の冷たい空気が、気持ち新たに身も心も引き締めくれるような新年のスタート。
今年も沢山の方との出会いを大切に、『つどい』の広場作りを行っていきたくと思っています。
空気が乾燥し体調を崩しやすい時期の為、くれぐれも体調管理に気をつけください。

5日(金) 伝承遊び 9:00~13:00

【伝承遊び】とは、昔から子ども達に親しまれてきた遊びの事
新しく生まれた玩具・遊びも良いけれど、小さい頃に遊んでいた事を思い出して広場で
保護者の皆さんも子どもの頃に戻って遊びませんか？昔懐かしい遊びもありますよ！！

※牛乳パックでコマ or ビニール袋で凧が作れます
ご希望の方はお声掛けください

ママヨガ

2F 広場「つどい」 23日(火) 10:30~11:30

参加費：無料 5組限定

【ご用意ください】・動きやすい服装・汗拭きタオル・水分

【予約方法】8日(月)10:00~16:00より、お電話・直接来園にて予約を承ります

※定員になり次第締め切らせて頂きます

※RYT200取得・キッズヨガ取得・シニアヨガ取得・更年期トレーニング受講
RYT500(全米ヨガアライアンス)取得中

講師：YOHKOさん

★ご質問等は、公式LINE QRコードにて!!

育児に追われて体を動かす時間が無い…。自分のことは後回し…。と忙しい日々を過ごしているママ!!
お子さんも安心した環境の中、ママと一緒にゆったりと、リラックスしながら、ヨガをしませんか?!



1月予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
年末年始の為12/29~1/3まで休み			🍀フリースペース	🎈伝承遊び
8	9	10	11	12
	🍀フリースペース		ホールDE遊ぼう 親子 DE 運動遊び	🎵ごっこの日
15	16	17	18	19
	1月制作		1月制作	ピカピカ保育
22	23	24	25	26
	🧘ママヨガ		🍀フリースペース	🍀フリースペース
29	30	31		
	🍀フリースペース			

🍀フリースペース⇒9:00~13:00・ホールDE遊ぼう&親子DE運動遊び
・1月制作・🎵ごっこの日・ピカピカ保育⇒詳細は下記の通りです

🎈伝承遊び・🧘ママヨガ⇒詳細は左記の通りです

11日(木)10:00~11:00
ホールDE遊ぼう
&親子DE運動遊び

からだを動かすと元気なからだになります!
柔軟なからだ・体力UPに繋がる動きを遊びの中に取り入れます。
運動遊びを楽しんだ後はご家庭でもお子さんと一緒に楽しんでみてください!

12日(金) 10:30~11:30
ごっこの日

園児は保育園でどんなことをしているの?
保護者の方と一緒に園児が経験している活動を体験(まねっこ)します。
制作・お散歩 e t c…。その日によって内容が異なりますが、一緒に楽しみませんか?
動きやすい服装・歩けるお子様は「靴」をご用意ください!

19日 ピカピカ保育

時間：9:30~10:00 場所：本田公園
(現地集合・現地解散)

青空の下で手遊び・絵本の読み聞かせ等を行います。一緒に楽しみませんか?
※晴れてピカピカ保育が行われた場合、保育園広場はお休みです。
※雨天の場合には広場はフリースペースとなります

