

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

風邪をひいた後 急性中耳炎に注意

鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み炎症をおこします。子どもは耳管が太くて短いため急性中耳炎になりやすいのです。

症状 ・発熱 ・耳の痛み ・耳だれ
症状が見られたら早めに耳鼻科受診を



花粉症について

最近では子どもの花粉症も増えていきます。花粉症になると花や目の不快な症状の他に、憂うつになったりイライラしたりすることもあります。気になる症状がみられたら、病院受診をお願いいたします。

○花粉症チェック!○

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

※2つ以上チェックが入ったら
花粉症の可能性がります

予防接種の確認を!

進級、入学を控えた時期ですので、予防接種の未接種がないか確認をしましょう。※だいち組のお子さまは、麻疹風疹ワクチン2期の期限が3月31日です。

…ほけんのはなし…

「プライベートゾーン」について

自分や他の人の体に興味を持ち始める幼児期に、「自分の体の大切なところ」を知っておくことはとても重要です。保健指導では、絵本を使用して自分の心と体を守るためのお話しをしています。

- ・ひなた組：「だいじだいじどーこだ」
- ・つむぎ・だいち組：「いいたち わるたち」

◎2月の感染症 コロナウイルス 1名
インフルエンザ 3名

◎3月の保健行事
4日～身体測定、13日 0歳児健診

1年間健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましよう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた

