



ほけんだより 4月号



令和6年4月8日
南水元いろは保育園
看護師 丹羽

入園・進級おめでとうございます

初めて保育園生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は、緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり同じように緊張しています。4月の終わりから5月の初めに疲れが出やすいようです。子どもたちが、心も体も元気に過ごせるようにと願っております。

今年度も一年間どうぞよろしくお願い致します。

※保健だよりを毎月発行しますのでご覧ください。

《嘱託医の紹介》

★健康診断 東金町内科クリニック 石垣 宏先生

新入園児健康診断（3月）

乳児健康診断（0歳児）毎月1回

定期健康診断（全園児）年2回

★中田歯科医院 中田雅俊先生

定期歯科検診（全園児）年2回

ご家庭で困っていることがありましたら、事前に申し出ていただければ先生にお聞きすることもできますので、園までお声掛け下さい。



〈身体測定表〉

★健康診断・身体測定（胸囲・頭囲）に記入後はご家庭にカードをお返ししますので、ご覧になりましたらサインをして翌日ご返却下さい。

〈健康について〉

集団生活の中では、感染症にかかったり体調を崩したりすること多いと思います。

お忙しい時間帯ではありますが、毎朝、ご家庭でのチェックを欠かさないようお願いいたします。



- ☐ 目覚め・・・いつも通り起きられましたか？
- ☐ 食欲・・・朝ごはんを食べられましたか？
- ☐ 排便・・・下痢や便秘になっていませんか？
- ☐ 口・・・せきくしゃみはでていませんか？
- ☐ 顔色・・・赤かったり青白かったりしませんか？
- ☐ 肌・・・発疹は出ていませんか？

なんだか
いつもと
違うなど
思ったら

- ・熱を測りましょう。
- ・体調により受診していただき、医師の指示に従いましょう。
- ・登園時に気になる事がある時は、職員にお伝えください。

登園前にいつもと違う様子がみられる時は、ご家庭で様子を見るか、受診して医師の指示を仰ぐようお願い致します。

園からも、こんな時には連絡します。

医師の診断で、感染症にかかったとわかった時は、お手数ですが園にご一報下さい。

- ・熱が出たとき
- ・怪我をしたとき
- ・感染症の疑いがあるとき
- ・その他お子さんについて心配なことがあるとき