



# 立石いろは保育園子育て支援広場

## つどい

立石 2-31-17 ☎5875-6371 <https://www.astory.jp/iroha/>

日中は夏とは変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。少しずつ秋に近づいているのかな？夏の疲れも出てくる時期。体調には十分に気を付けましょう。

### 9月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	9月制作 (はがき制作)		9月制作 (はがき制作)	ごっこの日
9	10	11	12	13
	助産師さんとお話し会		ホールDE遊ぼう &ちょこっ TO ヨガ	*フリースペース
16	17	18	19	20
敬老の日	*フリースペース		*フリースペース	ピカピカ保育
23	24	25	26	27
秋分の日 振替休日	*フリースペース		*フリースペース	*フリースペース (ピカピカ保育予備日)
30				

\*フリースペース→9:00~13:00 2F 子育て広場「つどい」 ★他内容は下記の通りです

3日(火)・5日(木)  
9:00~13:00

9月制作(はがき制作)

9月16日(日)は敬老の日。おじいちゃんやおばあちゃんに、手形・足形を使って制作したはがきを送りましょう！

※汚れてもよい服装でいらしてください  
※一人2枚まで制作できます  
※制作をされる方はお声掛けください



6日(金) 10:30~11:30  
♪ごっこの日

園児が保育園で行っている制作・お散歩等を行い保護者のお膝の上で楽しめます。

広場でごっこ体験してみませんか?!



10日(火) 10:30~11:30 助産師さんとお話し会

講師：助産師 森本 夕佳(もりもと ゆうか)

参加費：無料

※ご参加ご希望の方は電話もしくは直接広場に申し込みください



妊娠中や産後はわからない事がたくさんあって不安でいっぱいだったりしますよね！「妊娠中のリラックス方法は？」「つわりの乗り越え方」「産後に行うと良い体操・マッサージ」etc…。病院勤務経験が有り、現在2児のお母さんで子育て真っ只中、皆さんと同じく子育てを頑張っている助産師さんです！わからない事・困っている事、質疑応答はもちろん、皆さんの体験談などお茶を飲みながら一緒にお話しませんか？

♪マタニティーの方・お父さんのご参加もお待ちしています♪



12日(木) 10:00~11:00 ホールDE遊ぼう&ちょこっ TO ヨガ  
講師：YOHKOさん

いろは保育園の広～いホールを公園のようにしてサーキット遊びを元気に楽しめます！15分程の時間ではありますが、講師のYOHKOさんをお呼びしてヨガも行います！親子で正しい呼吸と共にリフレッシュ&心地よさを体験いただけます。その後も元気にホールで遊びましょう!!



是非ご参加ください!!



20日(金)ピカピカ保育  
場所：本田公園 時間：9:30~10:00

青空の下で手遊びや絵本を見て…元気いっぱい遊びましょう!!

★ピカピカ保育が行われている場合、保育園での「子育てひろば」はお休みです  
★雨天の場合、広場は「フリースペース」とし27日(金)に延期します  
(場所・時間の変更はありません)  
★現地集合・現地解散となります

