



ほけんだより 10月号



令和6年10月1日
立石いろは保育園
看護師 厚地

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとする。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。



予防接種を受けよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。



手足口病の流行について

9月も園内で手足口病と診断された園児が多かったです。6月は、発熱からの発疹が多く、9月は発疹のみの症状が主でした。

手足口病のウイルスは複数あり、何度でも罹ります。ウイルスによって、症状の現れ方も変わります。

医師から登園の許可が出て、まだ身体から菌が出ている状態です。園でもできる限りの感染拡大防止に努めて参りたいと思います。



いいタッチ わるいタッチ

つむぎ組・だいち組に、性教育の一環として、絵本「いいタッチ わるいタッチ」を子ども達に読みました。水着で隠れているところ(プライベートゾーン)は、お友だちの前で触らない・見せない、お友だちのプライベートゾーンも触らない・見ない、もし、誰かが触ってきたり覗いてきたりしたら、大人に話すよ。ということをお伝えしました。

お家でもどんな話
しだったか、聞いて
みて下さい!!

