



立石いろは保育園子育て支援広場 つどい

立石 2-31-17 ☎5875-6371 <https://www.astory.jp/iroha/>

日中のほかほかとしたお日様がより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。秋の気配を感じられるようになりましてね…。子育て広場の活動に「ごっこの日」があります。園児が活動している事を真似する「体験する」会です。この季節の移り変わりを体で感じられるように、戸外活動なども取り入れて楽しみたいと思います!!他にもたくさんのイベントを企画しています。是非ご参加ください!!

5日(火)・7日(木) 11月制作
9:00~13:00

手形や足形を使って制作をします。
絵具やスタンプを使用しますので、汚れても良い服装でいらしてください。

★どんな制作をするかは

お・た・の・し・み!!

制作を行われる方はお声掛けください

※政策をされない方もフリースペースとしてご利用頂けます



14日(木) 10:30~11:30
もみもみスムージー

バナナ・桃・豆乳をジップロックに入れてもみもみしたら、出来上がり!!
とーっても簡単でおいしいジュースです☺

【予約方法】

・5日(火) 10:00~受付開始
12日(火) 16:00 締め切ります
電話・直接来園にて予約を承ります
・定員はありません
※当日の広場利用はイベント時間・イベント利用者のみとさせていただきます

広場で遊んだ後は
作ったジュースで
乾杯しましょう!!



21日(木) 10:30~11:15(45分) 立石いろは保育園 3F ホール
産後ママのための baby&mama yoga
講師：YOHKO さん

対象：首が座っている赤ちゃん~

参加費：300円

持ち物：大き目のバスタオル・運動のできる服装

・飲み物・ヨガマット(持っている方・無くてもOK!)

効果・効能：産後の骨盤調整・ダイエット・ストレス発散

★赤ちゃんと呼呼吸を合わせ、触れ合う事で気付きを深め、育児がより楽しくなるヨガです★



【予約方法】

・5日(火) 10:00~受付開始 電話・直接来園にて予約を承ります

・定員はありません

※当日の広場利用はイベント時間・イベント利用者のみとさせていただきます

11月予定表

月	火	水	木	金
				1
				*フリースペース
4	5	6	7	8
文化の日 振替休日	*11月制作		*11月制作	*フリースペース
11	12	13	14	15
	*フリースペース		🍷 クッキング (もみもみスムージー)	*フリースペース
18	19	20	21	22
	*フリースペース		👶 baby & mama yoga	*ピカピカ保育
25	26	27	28	29
	*ホールDE遊ぼう		*ごっこの日 (11月生まれ誕生会)	*フリースペース (ピカピカ保育予備日)

- ・*がついている日は終日(9:00~13:00)フリースペースとして利用できます
- ・イベントが行われている時間以外は、フリースペースとして利用できます
- ・利用日によって利用時間が異なりますので、イベント内容等をご確認ください

22日(金) 10:00~10:30 本田公園 ピカピカ保育
青空の下で手遊びや絵本を見て…一緒に楽しみましょう!!

★現地集合現地解散です

★ピカピカ保育が行われている時間帯、広場はお休みです

10:30~広場は*フリースペースとなります

★雨天の場合 29日(金)に延期となり、広場は 9:00~13:00*フリースペースとなります



26日(火) 10:00~11:00 ホール DE 遊ぼう 3F ホール

広~いホールでサーキット遊びをします
体を動かして元気に遊びましょう!!



※10:00~11:00 以外の広場は*フリースペースとなっています

28日(木) 10:00~11:00 🎵ごっこの日 (11月生まれお誕生会)

★園児が保育園で行われている活動を保護者の方と一緒に楽しむ日(疑似体験)です★

🎂 10:00~11月生まれの誕生会が行われます。お誕生のお子様は在園児と一緒に祝いさせていただきます! お祝いカードをプレゼントさせていただきます!

お誕生ではない方も一緒に「おめでと~!!」とお祝いしましょう🎉

お誕生会の後は、お散歩や制作(活動)などをして楽しく過ごします!

※是非、ご参加ください☺※10:00~11:00 以外の広場は*フリースペースとなっています

